

PROGRAMM

1 AKTIVIERUNG VOLLER ENERGIE IN DEN TAG

Ein guter Start in den Tag gibt uns viel positive Energie für die anstehenden Aufgaben. Wir werden mit leichten Übungen die Müdigkeit abschütteln und so Platz für Energie und Kreativität schaffen.

Frank Hofmann
MSBR-Trainer und aktiv bei PRO PLUS Hessen

2 WORKSHOP HIV UND SEXUALITÄT

Sex und HIV sind für viele von uns einzeln schon sehr individuelle und zum Teil sensible Themen, in Kombination werden sie nicht unbedingt leichter. Wie kann uns ein guter Umgang mit Sexualität gelingen? Welche Sorgen und Ängste bestehen und wie kann man ihnen begegnen? Es wird ein Raum für Selbstreflexion und Austausch geboten, um die eigenen sexuellen Bedürfnisse wahrzunehmen und Wege zu einer unbeschwerteten Sexualität zu finden.

Jan H. Großer
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (im Ruhestand) und Aktivist für sexuelle und psychische Gesundheit schwuler Männer und Menschen mit HIV

3 WORKSHOP RESILIENZ & SELBSTSTÄRKUNG

Jeder Mensch geht mit Stress und Konflikten anders um. Eine HIV-Infektion bedeutet für viele auch heute noch Stress oder zumindest Unsicherheit – insbesondere im Gesundheitssystem. Im Workshop werden verschiedene Techniken zur Stärkung der inneren Widerstandskraft vermittelt.

Frank Hofmann

4 VORTRAG AKTUELLES AUS DER MEDIZIN

Bei den Routine-Untersuchungen steht in der Regel nicht genügend Zeit zur Verfügung, um ausführlich auf aktuelle Fortschritte in der HIV-Medizin, neue Medikamente oder Therapie-Optionen einzugehen. Es gibt Raum für Fragen und zur Diskussion eurer Themen.

Dr. Arne Appunn
Facharzt für Infektiologie in einer HIV-Schwerpunktpraxis

5 FOTOWORKSHOP MEINE WELT IN BILDERN

Wir alle wünschen uns schöne Momente festhalten zu können, um die Erinnerungen lebendig zu halten. Fotografie ist dazu ein wunderbares Mittel. Aber Fotografie kann und ist noch viel mehr. Um ein tolles Motiv auf ein Foto zu bringen, braucht es neben der Kamera und Bildbearbeitungsprogrammen vor allem auch ein offenes Auge für sich und die Welt um sich herum. Eine eigene Kamera wäre super, aber auch Mobiltelefone machen heute tolle Fotos.

Björn Beck
Hobbyfotograf, HIV-Aktivist, Vorstand der Deutschen Aidshilfe und aktiv bei **PRO PLUS Hessen**

6 VORSTELLUNG DES PODCASTS ZWEI+ & #NOCHVIELVOR

Andre und Fabian sind ein Paar und sprechen in ihrem Podcastprojekt über ihr Leben mit HIV in einer serodifferenten Beziehung. Denn Fabian ist HIV-negativ, André ist positiv. Welche Rolle spielt die Infektion? Ehrlich und sehr persönlich sprechen die beiden über Themen, die ihnen im Alltag begegnen.

André Riedel & Fabian P. Dahinten
Zwei HIV-Aktivist*innen aus Darmstadt und bekannt durch ihr Projekt „Andre's Ride“ und der bundesweiten Kampagne der Deutschen Aidshilfe #wissenverdoppeln

EINLADUNG

Zum siebten Mal laden wir euch, alle Menschen mit HIV in Hessen, zu unserem landesweiten Positiventreffen ein. Zum ersten Mal über vier Tage.

Wieder haben wir für euch ein vielseitiges Programm zusammengestellt, das für alle unabhängig von Alter oder Zeitpunkt der HIV-Infektion viele interessante Informationen und Aktivitäten bietet. Gemeinsam schaffen wir uns einen geschützten Raum für persönlichen Austausch, zum Kennenlernen und Diskutieren der Themen, die euch und uns bewegen.

Das Treffen findet weiterhin im gemütlichen Tagungshaus Mühlrain im nordhessischen Knüllwald statt.

Die Vorträge und Workshops werden in deutscher Sprache gehalten, wir bemühen uns aber darum, dass auch Menschen, die nur wenig Deutsch sprechen und verstehen, an den Angeboten teilnehmen können.

Auch eine Kinderbetreuung kann bei rechtzeitiger Anfrage organisiert werden. Sprecht uns dazu bitte im Vorfeld an.

Im Tagungshaus gibt es sowohl vegane als auch vegetarische Verpflegung.

Unterstützt durch:



UNSER ZIEL

Seit 2013 treffen wir uns als Netzwerk, um gemeinsam die Interessen von HIV-Positiven in Hessen zu vertreten. So vielfältig wie die positiven Lebenswirklichkeiten ist auch unsere Gruppe: Wir kommen aus allen Teilen der Gesellschaft, sind hetero und schwul, Mann* und Frau*, Mutter und Vater, leben schon immer in Deutschland oder wissen, was Flucht und Verfolgung bedeuten. Was uns miteinander verbindet: Wir akzeptieren und wertschätzen uns in unserer Unterschiedlichkeit. Wir bemühen uns um solidarisches Handeln und haben ein gemeinsames Ziel: das Leben mit HIV für alle einfacher zu machen.



PRO PLUS Hessen
Aidshilfe Hessen e. V.
Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt am Main



[www.facebook.com/
PROPLUSHessen/](https://www.facebook.com/PROPLUSHessen/)

IMPRESSUM

PRO PLUS Hessen
AIDS-Hilfe Hessen e. V.
Böttgerstraße 22
60389 Frankfurt a. M.

Layout & Gestaltung:
Fabian P. Dahinten

Stand Juni 2021



7.

HESSISCHES POSITIVEN TREFFEN

29.07. - 01.08. 2021

in Niederbeisheim

ANMELDUNG

7. Landes-Positiventreffen Hessen
29. Juli - 1. August 2021
Tagungshaus Mühlrain, Zum Mühlrain 1
34593 Knüllwald-Niederbeisheim

An
PRO PLUS Hessen
AIDS-Hilfe Hessen e. V.
Böttgerstr. 22
60389 Frankfurt a. M.

eingescannt auch via E-Mail an:
positiventreffen@pro-plus-hessen.de
oder via Fax: 069/ 590719

AIDS-Hilfe Hessen e. V.
Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE53 5005 0201 0000 6799 33 BIC: HELADEF1822

**ANMELDE
BOGEN
IM FLYER!**

**AIDSHILFE
HESSEN**
PRO PLUS ist ein Projekt von:

ANMELDUNG IM FLYER DIREKT AUSFÜLLEN UND ABSCHICKEN

NAHRUNGSMITTEL- UNVERTRÄGLICHKEITEN

Sollten Allergien/ Unverträglichkeiten vorliegen, bitte vorher mitteilen!

- Bei mir liegen folgende Nahrungsmittelunverträglichkeiten/ Allergien vor:

KINDERBETREUUNG

Wir bemühen uns bei Bedarf eine Kinderbetreuung zur Verfügung zu stellen.

- Ich möchte die Kinderbetreuung in Anspruch nehmen:

Alter des Kindes: _____

UNTERBRINGUNG / MITFAHREN

- Ich möchte in einem Doppelzimmer mit: _____ untergebracht werden.

- Ich biete/ suche eine Mitfahrgelegenheit.
Meine Telefonnummer stelle ich zur Verfügung.

Wir bitten euch, eure Substitution im Vorfeld selbst zu organisieren. Leider gibt es in erreichbarer Nähe keine substituierenden Ärzt*innen.

Die Veranstaltung wird bezuschusst. Bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn behalten wir bei Rücktritt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe des gezahlten Teilnahmebeitrags ein. Bei späterem Rücktritt müssen wir, wenn kein*e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird, je nach Zeitpunkt den vollen Kostenbeitrag von bis zu 165,- EUR in Rechnung stellen. In begründeten Fällen kann der Beitrag erlassen werden.

Muss die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmer*innenzahl oder der Ausfall der Referent*innen ausfallen, oder ist sie bereits überfüllt, werden bereits gezahlte Kostenbeiträge in voller Höhe zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die vorgenannten Bedingungen an.

Wir freuen uns, wenn ihr uns mit einem kleinen Beitrag in unserer Arbeit unterstützt. Der Teilnahmebeitrag richtet sich nach euren Möglichkeiten und wird auf **freiwilliger** Basis entrichtet. Sprecht uns dazu gerne an.

ZUR PERSON:

Name

Vorname

Straße/ Hausnummer

PLZ/Ort

E-Mail Adresse

Telefon

UNTERSCHRIFT

Den Teilnahmebeitrag von: _____ EUR (nach Selbsteinschätzung 20,-/30,-/40,- EUR) habe ich auf das angegebene Konto mit dem Verwendungszweck: „Niederbeisheim 2021, Name,Vorname“ überwiesen.

- Ich möchte weiterhin per E-Mail über die Arbeit von **PRO PLUS Hessen** informiert werden. Meine E-Mailadresse darf für diesen Zweck gespeichert werden.

Datum Unterschrift



PROGRAMM UND ABLAUFPLAN

DO
29.07.21

Ab 17 Uhr Anreise
18 Uhr Abendessen
19 Uhr Plenum
20 Uhr **Leseabend**
Jede*r kann (eigene) Geschichten mitbringen und vorlesen

FR
30.07.21

8 Uhr **Aktivierung [1]**
8.30 Uhr Frühstück
10 Uhr **Workshops**
- **HIV & Sexualität [2]**
- **Resilienz & Selbststärkung [3]**
12.30 Uhr Mittagessen
14 - 18 Uhr **Workshops [2] & [3]**
15.30 Uhr Kaffeepause
18.30 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Rückschau
20 Uhr Abendprogramm

SA
31.07.21

8 Uhr **Aktivierung [1]**
8.30 Uhr Frühstück
10 Uhr **Vortrag „Aktuelles aus der Medizin“ [4]**
Fotoworkshop „Meine Welt in Bildern“ [5]
12.30 Uhr Mittagessen
14 - 18 Uhr **Fortsetzung des Fotoworkshops [5]**
Vorstellung des Podcastprojekts „Zwei+“ & #nochvielvor [6]
15.30 Uhr Kaffeepause
18.30 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Rückschau
20 Uhr Abendprogramm

8 Uhr **Aktivierung [1]**
8.30 Uhr Frühstück
10 Uhr **Berichte aus den Workshops**
Plenum und Abschlussrunde
11 Uhr Mittagessen
12.30 Uhr Abreise

SO
01.08.21

DATENSCHUTZ

Für die Anmeldung zum Positiventreffen ist die Angabe von persönlichen Daten notwendig. Die Veranstalterin weist darauf hin, dass sämtliche personenbezogenen Daten der Teilnehmer*innen vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben werden.

Nach dem Positiventreffen werden alle personenbezogenen Daten gemäß den Förderrichtlinien behandelt und anschließend gelöscht. Teilnehmer*innen können ihre erklärte Einwilligung jederzeit widerrufen. Der Widerruf ist schriftlich an die angegebenen Kontaktdaten der Veranstalterin zu richten.

Nach Widerruf der Einwilligung werden die erhobenen personenbezogenen Daten der teilnehmenden Person auch vor Beginn des Positiventreffens gelöscht.

HINWEIS ZU CORONA

Über die zum Zeitpunkt geltenden Abstands- und Hygieneregeln werden wir euch rechtzeitig vor dem Treffen informieren.

Die Unterbringung im Tagungshaus erfolgt für alle Teilnehmenden in Einzelzimmern. Ein Aufpreis wird nicht berechnet. Personen, die in einem Haushalt zusammenleben oder sich sehr nahe stehen, können auf Wunsch auch in Doppelzimmern untergebracht werden.

